

月	火	水	木	金	土	日
30	31	1 10:00 - Basic養成 19:00 - ビューティ (R)	2 10:00 - Basic養成 18:30 - フレッシュ (R)	3 10:00 - Basic養成	4 13:00 - Basic養成 17:00 - 体験会 (R)	5 11:00 - ビューティ (R) 13:00 - フレッシュ (R)
6	7	8 11:00 - フレッシュ (R) 13:00 - ビギナー (R)	9	10 13:00 - ビギナー (R) 19:00 - ビューティ (R)	11 建国記念の日 13:00 - 骨盤矯正新ポーズ	12 11:00 - ビューティ (R) 13:00 - フレッシュ (R) 15:00 - マスター (P)
13	14	15 11:00 - フレッシュ (R) 13:00 - ビギナー (R) 19:00 - ビューティ (R)	16 18:30 - フレッシュ (R) 20:00 - ビギナー (R)	17 13:00 - ビギナー (R) 19:00 - ビューティ (R)	18 15:00 - フレッシュ (R) 17:00 - ビギナー (R)	19 11:00 - ビューティ (R) 13:00 - フレッシュ (R) 15:00 - マスター (P)
20	21	22 11:00 - フレッシュ (R) 13:00 - ビギナー (R) 19:00 - ビューティ (R)	23 18:30 - フレッシュ (R) 20:00 - ビギナー (R)	24 13:00 - ビギナー (R) 19:00 - ビューティ (R)	25 13:30 - Master養成	26 10:00 - MasterブラッシュUP
27	28	29 11:00 - フレッシュ (R) 13:00 - ビギナー (R) 19:00 - ビューティ (R)	1	2	3	4